

Mere end kun en skole

Den Grønne Dag- og Aftenskole, som har eksisteret i knap 34 år og er for psykisk sårbare, tilbyder ikke kun undervisning, men også et fællesskab med nye venskaber og relationer.

Af Christina Andersen

Skolen tilbyder flere forskellige kurser. Både kreative fag som billedkunst, grafik, et skriveværksted, et sy-værksted samt hverdags-it, filosofi og stavgang. Hvert hold er på minimum 6 deltagere og maksimum 8 deltagere, så lærerne kan tage sig tid til den enkelte kursist, fortæller Sarah Schein, som har undervist på skolen siden 2021 og været skoleleder siden februar 2024:

En særlig skole

Udover at skolen tager hensyn til deltagerne, er der en særlig stemning på skolen. Flere som har været med fra starten, da skolen blev grundlagt, kommer der stadig:

»Jeg synes, ånden her er noget særligt i kraft af, at skolen har så mange år bag sig, og der kommer folk her i huset, som har kommet her i alle de år, skolen har eksisteret,« fortæller Sarah Schein.



Foto af Joan Joensen

Skoleleder og underviser Sarah Schein foran Den Grønne Dag- og Aftenskole, som er en skole for psykisk sårbare.

»Det betyder, at lærerne kan undervise og vejlede individuelt. For eksempel i hverdags-it, der kommer man og får hjælp til sine it-problemer,« siger hun og fortsætter: »Skolen tager nogle særlige hensyn. Når der maksimum er otte på et hold er det for at sikre et roligt miljø og opmærksomhed på den enkelte kursist.«

Som psykisk sårbar kan sygdom og medicin, nemt komme til at fylde meget i ens liv. Noget af det, der er med til at gøre Den Grønne, som Sarah Schein kalder skolen, speciel, er, at sygdom og medicin ikke er i fokus i den tid, man er engageret i alt mulig andet på skolen, siger hun:

»Det er på ingen måde en underkendelse af den situation, som vores kursister står i og deres personlige udfordringer. Men her handler det om, at man udfolder sig og fordyber sig i noget, der interesserer én, og som man kan udvikle sig med. Det at være i nuet med noget, der optager én, er et rum, der kan være svært at finde på egen hånd, når man har psykiske udfordringer. Når man kommer ind ad døren på skolen, er man jo et menneske, der har noget på hjerte og som gerne vil noget: udfolde sig, være sammen med andre og have det godt sammen med andre. Og det er jeg meget stolt af, at vi lykkes med at være en del af, og jeg synes, vi lykkes enormt godt med det. Der er andre sammenhænge, hvor man fokuserer på psykiatri og sygdom, og det er godt, at de findes. Vi må bare ikke glemme, at det også er meget vigtigt, at der er steder, hvor man bliver modtaget som det menneske, man er og ikke kun fordi, man er syg.«

Som kursist er det også muligt at komme med forslag til nye fag på skolen, så hvis en kursist godt kunne tænke sig at lære noget, som ikke er på skemaet, er det bare med at sige det til skolelederen

UDEN FOR TEMA

Sarah Schein, som derefter vil undersøge muligheden for at oprette holdet.



Foto af Joan Joensen

Her ses nogle kunstværker lavet af nogle af kursisterne. Du kan læse mere om Den Grønne på hjemmesiden: den-groenne.dk.

Samvær og hygge i og uden for skolen

På skolen er der også tid til hygge uden for de skemalagte timer. For eksempel drikker deltagerne på stavgangsholdet kaffe før turen, som varer cirka en time, og bagefter spiser de frokost sammen.

»Der er noget socialt over stedet. Folk knytter venskaber og relationer med hinanden. Det er jo skønt og meget vigtigt, at der er nogen, der møder hinanden her og så også ses udenfor skolen,« fortæller Sarah Schein.

En gang om måneden er der fælles middag ude i byen, hvor kursisterne hygger sig sammen og spiser et måltid mad. Kursisterne betaler selv for middagen, da aftenskolen ikke lige for tiden har midler til at betale for middagen, selvom skolen rigtig gerne vil tilbyde at betale.

Finansiering af skolen

Skolen finansieres på flere måder. Den får tilskud til lokaler og lærerløn fra kommunen, og tilskuddet varierer alt efter, hvor mange deltagere og hold, der er på skolen. Resten skal skolen søge diverse fonde og puljer til for at holde skolen kørende.

»Det er et kontinuerligt arbejde for skolens liv at søge fonde og puljer. Når man går her på skolen, betaler man selvfølgelig også for kurserne, så der er også en mindre del, som kommer fra kursisterne,« fortæller Sarah Schein. På nuværende tidspunkt er skolen en del mindre, end den var før. Sidste år havde skolen flere lokaler. Desværre har det været svært at få skolen helt op i omdrejninger igen efter Corona, så økonomien er blevet en anden, og den har derfor kun ét lejemål nu og kan ikke give kursisterne tilskud til den månedlige middag.

Fremtidsplaner

For Sarah Schein er det en drøm igen at kunne leje flere lokaler, få flere kurser og sociale arrangementer og at kunne imødekomme de unge psykisk sårbare. I øjeblikket har mange af kursisterne været tilknyttet skolen i mange år, og deres erfaring og bidrag giver et fundament for skolen, som unge kan nyde godt af. Lige nu er der ikke så mange unge på kurserne:

»Drømmescenariet er igen at kunne leje sig ind i flere lokaler, så skolen igen kan få en kaffestue og et kontor, hvor man mødes og taler sammen og så selvfølgelig at kunne rumme flere kursister,« siger Sarah Schein, der også gerne ser, at flere unge lægger vejen forbi skolen:

»Vi vil meget gerne have nogle hold for unge, så det må vi arbejde for. Vi har mange ældre kursister, som har været her fra starten af. De er med til at sætte en meget værdifuld kultur her. De tilhører en generation af psykisk sårbare, som ser lidt anderledes på tingene end de helt unge gør, og de har en masse livserfaring – også med psykisk sårbarhed – det har rigtig stor værdi. De ved noget om at tackle og hvad der er godt for én, når psykisk sårbarhed er et livsvilkår. Den erfaring drømmer jeg om, at vi kan være med til at brede mere ud,« siger hun.

Den Grønne Dag- og Aftenskole Skole ligger lige ved søerne mellem Trianglen metrostation og Østerport station, og der kører busser tæt ved skolen, hvilket gør det rimeligt nemt at komme til og fra skolen.

Adressen er Øster Søgade 98, i kælderen, 2100 København Ø.